

Ausbildungsstufe	Zielgruppe	Umfang Blöcke	Qualifikation	Voraussetzung
Fastenberater*in BASIC (online)	Ärzt*innen, Ernährungsfachkräfte und Apotheker*innen	1 x 1,5 Tage (SA + SO)	Fastenberatung zur individuell besten Fastenform Fastenbegleitung zum individuellen Intervallfasten	
Fastenberater*in MED+ (online)	Ärzt*innen und Apotheker*innen	1 x 2,5 Tage (FR- SO)	Medizinische Beratung im Einzelsetting (Patient*in fastet alleine zuhause)	Fastenberater*in BASIC
Fastenbegleiter*in (3 Blöcke + Online- Abschlussprüfung)	Ärzt*innen**, Ernährungsfachkräfte* und Apotheker*innen**	3 x 2,5 Tage (jeweils FR- SO) in festen Ausbildungsgruppen + 1 Woche Selbsterfahrung ambulant/online	Fastenbegleitung durch ein mehrtägiges ambulantes Fasten im Gruppensetting (Präventives und medizinisches Fasten mit Arztbegleitung)	*Fastenberater*in BASIC ** Fastenberater*in MED+
Fastentherapeut*in	Ärzt*innen, Ernährungsfachkräfte und Apotheker*innen	In Planung in festen Ausbildungsgruppen + 1 Woche Selbsterfahrung im Seminarhaus	Fastenbegleitung durch ein mehrtägiges, täglich 24h ärztlich betreutes Fasten z.B. in einem Seminarhaus, im stationären klinischen oder rehabilitativen Setting inkl. engmaschiger Medikamentenanpassung	Fastenbegleiter*in