

UNSERE FASTENKURSE



Fasten
erleben



Gönnen Sie sich eine **Auszeit** und erleben Sie die **Heilsamkeit** des Prinzips »weniger-ist-mehr« – unterstützt in einer Gruppe.

Fasten Sie für Ihr **Wohlbefinden**: Gewinnen Sie **mehr Leichtigkeit** für Körper und Geist.

Das **Team** von **Prof. Michalsen** begleitet Sie mit dem **Besten** aus **moderner Naturheilkunde, Mind-Body-Medizin** und **Ernährungswissenschaft**.



Interesse?

Besuchen Sie uns:

www.integratives-fasten.de

UNSERE AUSBILDUNG



**Fasten
begleiten**

Sie sind **Ärzt*in** oder **Ernährungsfachkraft** und wollen Ihr therapeutisches Angebot um eine **innovative** und **umfassend wirksame Methode** erweitern?

Erleben Sie mit uns eine **lebendige, praxisnahe Ausbildung** mit dem Besten aus **evidenzbasierter Naturheilkunde, Mind-Body-Medizin** und **Ernährungswissenschaft**.

Werden Sie selbst **Fastenexpert*in** und begleiten Sie Ihre Patient*innen **kompetent** und **sicher** durch ein therapeutisch wirksames Fastenerleben.

Besuchen Sie uns: www.integratives-fasten.de